

PARLARE SENZA FERIRE

Dalla tensione al dialogo: parole, emozioni e strategie per capirsi meglio

Lo stesso incontro verrà riproposto nelle tre date:

DATE, ORARIO e LUOGO

29.09.2026 dalle 18 alle 21
Biblioteca di Fondo, Borgo d'Anania

21.10.2026 dalle 18 alle 21
Biblioteca di Taio, Sala Roza, Predaia

13.11.2026 dalle 18 alle 21
Biblioteca di Cles, sala Borghesi Bertolla

DESTINATARI

Dedicato ad adulti e ragazzi a partire dai 12 anni

DESCRIZIONE

Uno spazio di confronto laboratoriale per giovani (12+) e adulti per sperimentare insieme una comunicazione più consapevole e scoprire nuove strategie per trasformare i conflitti in occasioni di ascolto costruttivo.

Condotta dalla psicologa di comunità dottoressa Lorenza Dallago.
Prevista una breve pausa con spuntino.

GENITORI IN VIAGGIO

Dall'attesa alla nascita, dai primi tocchi ai primi giochi

DATE E ORARIO

2 ottobre 20:00-21:00
Psicomotricità in gravidanza

6 ottobre 18:00-19:00
Supportare lo sviluppo attraverso il gioco

7 novembre 10:00-11:00
Il tocco che nutre

10 novembre 10:00-12:00

Allattamento sereno

21 novembre 10:00-11:00

Acquaticità e relazione

LUOGO DI SVOLGIMENTO

Cles e Cavareno

DESTINATARI

Future mamme, genitori, familiari e bambini da 0 a 6 anni

DESCRIZIONE

Un percorso pensato per accompagnare genitori e bambini nella scoperta di sé e della relazione, attraverso il corpo, il movimento, il contatto e l'ascolto. Uno spazio di esperienza, ascolto e condivisione per crescere insieme, con consapevolezza.

TRA PAROLE, GIOCO E CREATIVITÀ

Incontri per genitori e laboratori per bambini

DESTINATARI

Genitori e bambini da 0 a 6 anni

DATE E ORARIO

12 ottobre, 4 novembre, 23 novembre
16.30 - 18.00

LUOGO DI SVOLGIMENTO

Punto lettura di Ton, piazza Guardi 4

DESTINATARI

Genitori e bambini da 6 a 10 anni

DATE E ORARIO

19 ottobre, 16 novembre, 3 dicembre
16.30 - 18.00

LUOGO DI SVOLGIMENTO

Biblioludoteca di Terres, via Roma, 21, piano terra ex municipio di Terres

DESCRIZIONE

Ciclo di incontri e confronto dedicati ai genitori gestiti dalle psicologhe Ilaria Ferraroli e Erica Zanoni e, in contemporanea, laboratori ludico-creativi per i più piccoli gestiti dalle educatrici della Cooperativa Kaleidoscopio.

NATURAL-MENTE INSIEME

DATE E ORARIO

20 ottobre 16.00-17.30

LUOGO DI SVOLGIMENTO

Nido di Segno- Predaia

DESTINATARI

Genitori e bambini da 0 a 6 anni
(per un massimo di 7 coppie)

DESCRIZIONE

Laboratori di sperimentazione con materiali naturali, per intrecciare sfide educative e immersione naturale.

EDUCARE ALL'APERTO

DATE E ORARIO

29 ottobre 17.00-18.30

LUOGO DI SVOLGIMENTO

Biblioteca di Coredò- Predaia

DESTINATARI

Genitori e familiari di bambini da 0 a 6 anni

DESCRIZIONE

Approfondimento sul tema delle sperimentazioni in natura, per promuovere una "cultura del fuori".

"MUOVITI, SIAMO IN RITARDO"

Quando non è solo questione di tempo: capire e gestire le difficoltà di regolazione nei bambini

DATE E ORARIO

26 ottobre 20.30-22.30

LUOGO DI SVOLGIMENTO

Biblioteca di Tuenno (V.le D'Anania)

DESCRIZIONE

Spazio di confronto e strumenti pratici per accompagnare gli adulti nella regolazione emotiva e comportamentale nei bambini. Formatrici Mara Malesardi e Letizia Pezzato (tecnico della riabilitazione psichiatrica; terapeuta della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva)

RELAZIONI IN MOVIMENTO

DATE E ORARIO

Ottobre/Dicembre

LUOGO DI SVOLGIMENTO

Istituto comprensivo Revò e Fondo

DESTINATARI

Ragazze e ragazzi dell'Istituto Comprensivo Revò e Fondo

DESCRIZIONE

Percorso di psicomotricità di gruppo per adolescenti a sostegno del cambiamento e della formazione identitaria.



PER MAGGIORI INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Distretto Famiglia della Val di Non

Email: distrettofamiglia@comunitavaldinon.tn.it

Telefono: 340 84 42 883

Finanziato da



Coordinato da



Con la collaborazione di

