

## Vallelaghi | Lunedì a Vezzano riparte il percorso «Educhiamoci ad Educare»

# Capire l'adolescenza in tre incontri

**VALLELAGHI** Al via anche quest'anno il percorso ormai storico di Educhiamoci ad Educare, promosso e sostenuto dal Distretto Famiglia Valle dei Laghi in stretta sinergia con l'Istituto Comprensivo Valle dei Laghi-Dro e alcuni aderenti del Distretto, in particolare l'APSP Casa Mia per Famiglie al Centro, la Cooperativa la Coccinella e l'Associazione Sherwood.

L'edizione 2024 ha come focus il tema dell'Adolescenza con 3 appuntamenti sul territorio: si comincia lunedì al Teatro Valle dei Laghi a Vezzano con Stefano Rossi, psipedagogista, noto esperto formatore sui temi dell'educazione emotiva dei ragazzi. All'10 si terrà «Se non credi in te, chi lo farà?», l'incontro dedicato alle classi delle scuole secondarie dell'istituto comprensivo Valle dei Laghi-Dro con il coinvolgimento di circa 340 studenti. Alle 20.30 seguirà «Lezioni d'amore per un figlio», serata aperta a genitori e adulti.

«Viviamo in un tempo complesso in cui è difficile essere genitori ma, per certi versi, è ancora più difficile essere figli – spiegano gli organizzatori dell'evento –. Mentre i figli di ieri avevano a che fare col peso del senso di colpa, i figli di oggi, cresciuti in una società sempre più competitiva e prestazionale, tremano sotto la spada di Damocle del senso di inadeguatezza che alimenta la "paura di non essere



**Gli event** Il primo evento si terrà al teatro comunale di Vezzano

abbastanza»: abbastanza magri, abbastanza intelligenti, popolari. La pressione (sociale e social) a dover essere vincenti e perfetti ha fatto schizzare in pochi anni alle stelle i disturbi d'ansia, i casi di autolesionismo, le difficoltà scolastiche, ma anche i disturbi del comportamento alimentare e altri indicatori di disagio registrati, sia tra i bambini, che tra gli adolescenti. Tutti fenomeni che possiamo e dobbiamo prevenire con la saggezza dell'educazione emotiva». Sempre questo lunedì, nella biblioteca di Cavedine, alle 20.30 si concluderà il percorso con la serata dal titolo «Error 404 - Essere genitori

consapevoli nel mondo digitale», proposta dalla Cooperativa La Coccinella.

Lunedì 25 novembre la rassegna di spostata a Castel Madruzzo, nella sede dell'associazione Sherwood: alle ore 18 inizierà l'incontro-conferenza dal titolo «Diventare Donne-Adolescenti fra violenza, accettazione e rifiuto dei ruoli di genere» con l'antropologa Michela Zucca. A seguire cena a buffet e proiezione del film «Foxfire-ragazze cattive». Tutti gli incontri sono liberi. È comunque gradita la prenotazione al 333 9165072 o scrivendo alla mail: [famigliealcentro.valledeilaghi@gmail.com](mailto:famigliealcentro.valledeilaghi@gmail.com)